

人間共生学部 心理学科 2025（令和8）年度 入学予定者への課題

1. 課題について

以下の課題図書の中から1冊選び、興味を持ったトピックを読んであなたの入学後の学びと関連づけながらレポートを作成してください（800字程度）。

入学後、授業支援システム「manaba」（「大共心1年生」）から、オンライン入力の形で提出していただきます。詳細は入学後に指示します。

2. 課題図書

『歌と絵本が育む子どもの豊かな心：歌いかけ・読み聞かせ子育てのすすめ』（ミネルヴァ書房）2,500円＋税

推薦者：春日文先生

推薦教員からのコメント：歌や絵本を通じた活動が、親子関係や子どもの発達にどのような効果を与えるのかについて学べます。

『キャンパスライフサポートブッカーころも・からだ・くらしー』（ミネルヴァ書房）2,000円＋税

推薦者：香月菜々子先生

推薦教員からのコメント：大学生の悩みごとひとつひとつを登場人物とともに考えながら、実用的な心理臨床の学びが進む本です。

『まんがでわかる 理科系の作文技術』（中央公論新社）1,200円＋税

推薦者：田中優先生

推薦教員からのコメント：感想文ではなく、レポート（報告書）を書く上で必要な考え方が理解できる本です。

『面白くてよくわかる！臨床心理学』（アスペクト）1,300円＋税

推薦者：福島哲夫先生

推薦教員からのコメント：臨床心理学のエッセンスと最新動向について、豊富なイラストとともに分かりやすく解説しています。

『大妻ブックレット③カウンセラーになるー心理専門職の世界』（日本経済評論社）

1,400円＋税

推薦者：古田雅明先生

推薦教員からのコメント：カウンセラーになる為に大学で何をどう学ぶのか、カウンセラーがどんな仕事をしてるのか学べます。

『東京くらし防災 改訂版 2023』（東京都）下記 URL からダウンロードしてください。

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/content/pdf2023/kb2023.pdf>

推薦者：堀洋元先生

推薦教員からのコメント：「いま」自分にできることを学び、自分の意識や行動にもたらす変化を考えてみましょう。

『よくわかるアサーション 自分の気持ちの伝え方（こころのクスリ BOOKS）』（主婦の友社）1,400 円＋税

推薦者：三好真先生

推薦教員からのコメント：身近な「困った」場面を交えて、自分も相手も尊重するコミュニケーションを学べます。

『動きがこころをつくる』（講談社現代新書）760 円＋税

推薦者：八城薫先生

推薦教員からのコメント：心のはじまり、心と身体の関係について、これまでにない視点と発見が得られるでしょう。