

大妻女子大学 多摩キャンパス
人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

話してくれた方



氏名：坂井亮子 さん

卒業年度：2022年度

勤務先：IT業界

大妻女子大学 多摩キャンパス

人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

現在の仕事内容

保険会社のお客様先に常駐し、
そこでネット保険のWEB ページを制作するチームに
所属しています。

IT と言えばプログラミングをメインで行うイメージが
あるかもしれませんが、現段階では設計書の作成を
メインで行っています。主にエクセルファイルを使用し、
お客様の要望を実現できるよう、
様々な設計書を作成します。

自分が設計書に書いたものが後々ホームページになり、
皆様が利用するものとなるのを想像しながら
日々勤務しております。

大妻女子大学 多摩キャンパス 人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

仕事のやりがいや大変なところ

IT に関して知識が乏しい状態で入社したため、徐々にわかることが増え自分の成長を感じられてやりがいになっています。

大変なことは、伝えたいことを言語化することです。

先輩に質問するときや、自分の考えを説明するときに

上手く簡潔に伝えられないことが多く、語彙力の無さや理解力の低さなどに悩むことが多いです。

大妻女子大学 多摩キャンパス

人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

大学への志望理由 入学して学んだこと

高校生の頃、部活動の人間関係に悩んだ時期があり、心理学に興味を持つようになりました。

特に、社会心理学と臨床心理学、どちらも学べるのが魅力的に感じ、本校を志望しました。

入学して学んだことはたくさんありますが、特にグループワークを

円滑に行うために意識することは現在も役に立っています。

グループワークは入学前の時点でも

たくさん行ってきましたが、

学んだらよりグループワークへの拒否感が無くなりました。

社会人になってからもグループワークはたくさんあるので
在学中に学べてよかったと思っています。

大妻女子大学 多摩キャンパス

人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

あなたが感じる 社会・臨床心理学専攻の特徴は？

自分と向き合うきっかけを得ることができるのが特徴だと思います。学ぶ中で、「自分だったら」を考える講義が多いと感じていました。

気づいたら自分と向き合っていたということが多いので、自分と向き合うことへのハードルが下がっていたと思います。

また、心理検査の講義などでは、サンプルを使うのではなく実際に自分の結果を分析することで、より「学び」を深めていけたと思います。

自分に向き合おうとするのはしんどいことだと思いますが、そこに対しての配慮はどの先生もして下さり、無理なく自分を知ることができたと思います。

大妻女子大学 多摩キャンパス 人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

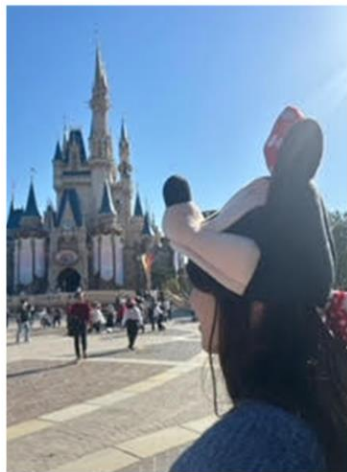
受験生の皆さんへ

私自身、入学前は色々考えてしまい
不安になりましたが、中高生の時のように
「なんで学ぶのかわからない」と
感じるものが少なく、在学中も卒業後も
本専攻で学んだことは
自分を豊かにしていると感じています。
たくさんの選択肢があるかと思いますが、
その中に本専攻が入っていたら嬉しく思います。

大妻女子大学 多摩キャンパス
人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

話してくれた方



氏名：小野英里子 さん

卒業年度：2020年度

勤務先：第一生命保険
株式会社

大妻女子大学 多摩キャンパス

人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

現在の仕事内容

現在、第一生命保険株式会社で法人向けの個人保険営業を担当しています。具体的には、企業や団体の従業員に向けて保険商品を提案し、それぞれのニーズに合わせたプランの設計や契約手続きを行っています。また、顧客のライフプランに応じたアドバイスを提供し、長期的な信頼関係を築くことも重要な役割です。保険の提案だけでなく、契約後のフォローや情報提供も含めて、多角的なサポートを行っています。

大妻女子大学 多摩キャンパス 人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

仕事のやりがいや大変なところ

仕事のやりがいは、顧客の人生に寄り添い、
安心を提供できる点です。個々のニーズに
応じた最適なプランを提案することで、
多くの方々に感謝されることが励みになります。
一方で、クライアントごとに異なる要望や
状況を把握し、柔軟に対応することは
大変ですが、
これは経験を積むことで解決できる課題です。

大妻女子大学 多摩キャンパス

人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

大学への志望理由 入学して学んだこと

大学を志望した理由は、身近に精神疾患を患っている方がいて、心理学に興味を持ち、少しでも社会の役に立つ人材になりたいと考えたからです。入学後は、心理学の理論や実践的なアプローチを学び、人間の行動や社会的な関係の理解を深めました。特に、ノンバーバルコミュニケーションに関する授業が印象的で、実際に卒業論文としても研究しました。日常的に感じる些細な疑問をより多く理解することができ、とても有意義な授業ばかりでした。

大妻女子大学 多摩キャンパス 人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

あなたが感じる 社会・臨床心理学専攻の特徴は？

社会・臨床心理学専攻の特徴は、
理論と実践の両面を重視している点です。
社会心理学や臨床心理学の知識を
バランスよく学び、実際のケースに基づく
アプローチが体験できる点が魅力です。
また、グループディスカッションや実習を
通じて、具体的に心理学に触れたり統計学では
パソコンスキルなど社会で役立つスキルを
実践的に習得できる環境が整っています。

大妻女子大学 多摩キャンパス 人間関係学部 社会・臨床心理学専攻

卒業生が語る！専攻の魅力

受験生の皆さんへ

大学での学びは人生の基盤を作る大切な時期です。興味がある分野に真剣に取り組む、自分自身を深く知ることができる貴重な機会です。挑戦を恐れず、積極的に学び、成長していきましょう。応援しています！